



Accesibilidad iOS

Haciendo que tu teléfono y tableta sean más fáciles
de ver, escuchar y usar

Oasis Connections es posible gracias a las contribuciones de:

AT&T

Por: Ken Charvoz



Ganador del Best of Show de 2018

Ganador al Mejor Programa de Educación /Capacitación

Publicado Marzo 2021

Derechos de Autor 2016-2021.El Oasis Institute Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, distribuirse o transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio, incluyendo fotocopiado, grabación u otros métodos electrónicos o mecánicos, sin el permiso previo por escrito del editor.

El Oasis Institute
11780 Borman Drive
San Luis, MO 63146
(314) 862-2933
www.oasisnet.org

Todos los nombres de productos, logotipos, marcas comerciales [™] o marcas comerciales y marcas registradas[®] son propiedad de sus respectivos dueños. Todos los nombres de empresas, productos y servicios utilizados en este sitio web son solo para fines de identificación. El uso de estos nombres, logotipos y marcas no implica afiliación ni respaldo.

Acerca de Oasis Connections

Oasis Connections es un plan de estudios galardonado, diseñado para facilitar que las bibliotecas, los centros de ayuda laboral, las organizaciones comunitarias, los centros para personas mayores y otras organizaciones proporcionen capacitación tecnológica efectiva a sus alumnos adultos. Las clases de Connections han ayudado a decenas de miles de estudiantes a adquirir habilidades importantes para el crecimiento personal y profesional desde el año 2000. El plan de estudios de Connections está diseñado con las mejores prácticas para estudiantes adultos, que incluyen ejercicios prácticos y lenguaje claro. **Estamos orgullosos de haber ganado el premio Best of Show de 2018 a los mejores programas de educación / formación de los premios National Mature Media Awards.**

Si su organización desea obtener más información sobre cómo asociarse con Oasis, comuníquese con el Administrador de conexiones nacionales al 314-862-2933 x 272.

Envía erratas, sugerencias y comentarios a courseupdates@oasisnet.org

Sobre el Autor

Ken Charvoz es un galardonado escritor técnico y diseñador de instrucción. Ken ha escrito más de 40 libros de capacitación tecnológica y ha producido más de 100 videos de capacitación. Ken ha escrito capacitación para aplicaciones de Microsoft Office,

Windows, sistemas operativos móviles, ciberdelincuencia y seguridad en línea, fotografía digital y mucho más.

Tabla de Contenido

Bienvenido	1
Introducción a la Accesibilidad Móvil	2
Sistemas operativos	2
Introducción a la accesibilidad iOS	2
Determinar la versión de tu sistema operativo	3
Atajos de Accesibilidad	3
Velocidad del clic de inicio	5
Comandos de voz de iOS	6
Siri, tu Asistente Personal Inteligente	6
Hola Siri	6
Algunas cosas que puedes hacer con Siri	7
Usar voz en aplicaciones	7
Mejoras en la pantalla de bloqueo en iOS 14	9
Activando tu Pantalla de Bloqueo y Levanta para Activar	9
Vista de Hoy	9
Acceso rápido a la cámara	10
Opciones de accesibilidad de texto y objetos de iOS	11
Texto en Negrita	11
Texto más grande	11
Reducir el brillo del fondo	12
Formas de botone	12
Acomodamientos adicionales de diseño	13
Más funciones de accesibilidad de iOS	14
Reducir el Movimiento	14
Enfocar	14
Lupa	15
Mensaje de voz	16
Modo de lectura Safari	17
Notificaciones de vibración de iOS (solo iPhone)	17
Selección Hablar y Pantalla Hablar	18
Selección Hablar	18
Pantalla de Habla	19
Funciones de iOS para ayudar con la pérdida auditiva	21

Buzón de voz visual	21
Subtítulos y subtítulos ocultos	21
Alo	22
Audio Mono	23
Cancelación de ruido del teléfono (solo iPhone)	23
Flash LED para alertas (solo iPhone)	24
Dispositivos auditivos	24
Reconocimiento de Sonido	25
Funciones de iOS para la interacción del usuario	26
Accesibilidad (solo iPhone)	26
Sacude para deshacer la acción	26
Back Tap (iPhone only)	26
Toca Acomodamientos	26
Funciones táctiles adicionales	27
Aplicaciones de terceros	28
Dispositivos externos	29
Más recursos	30
¡Tu opinión es importante para nosotros!	31
Clases en Ciberseguridad	33

Bienvenido

¡Bienvenido a OASIS Connections! Esperamos que esta clase sea divertida, interesante e informativa.

Este curso es una introducción a las opciones de accesibilidad integradas en los teléfonos y tabletas de Apple, que incluyen:

- Cómo utilizar los comandos de voz.
- Cómo agrandar el texto y reducir el desorden de fondo.
- Cómo utilizar las funciones de ampliación para ver objetos en la pantalla.
- Cómo aumentar el contraste y utilizar la inversión de color para mejorar la legibilidad.
- Cómo configurar el audio para mayor claridad.
- Cómo activar los subtítulos
- Cómo configurar funciones que pueden ayudar con problemas de destreza y coordinación motora.
- ¡Y mucho más!

Introducción a la Accesibilidad Móvil

Muchas aplicaciones de Google también están disponibles para dispositivos móviles. Las usamos para comunicarnos con amigos y familiares, completar tareas laborales, estar al día con las noticias, tomar y compartir fotografías e incluso encontrar y navegar a restaurantes y lugares de entretenimiento. Los dispositivos móviles tienen un número creciente de opciones para mejorar su usabilidad para cualquier persona que tenga dificultades con la vista, el oído o la destreza manual. Este manual te presentará algunas de las opciones básicas de accesibilidad de los dispositivos móviles de Apple.

Sistemas operativos

Apple fabrica la tableta iPad y el iPhone. Nos referimos a estos como dispositivos iOS porque el software que ejecutan se llama iOS. La última versión, iOS 14, es la versión que cubriremos en este manual.

Introducción a la accesibilidad iOS

Los dispositivos Apple tienen una gama completa de opciones de accesibilidad. Las características de las que hablaremos son para dispositivos con iOS 14. Las versiones anteriores tendrán algunas de las mismas características, pero no todas.

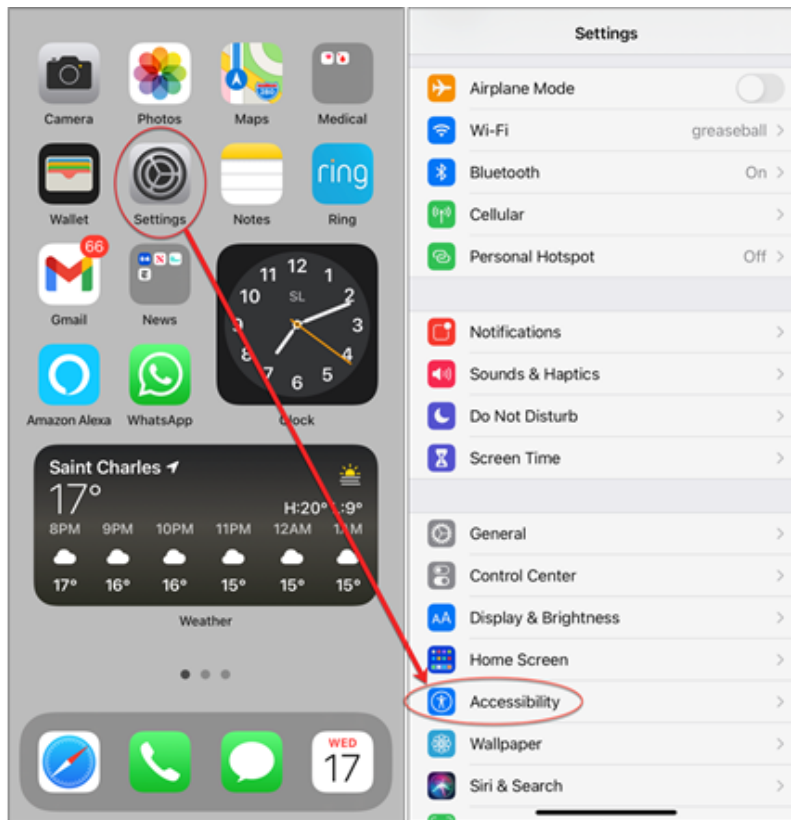
Tu configuración de accesibilidad se encuentra en:

1. En la pantalla de inicio, toca **Ajustes** .
2. Luego toca **Accesibilidad**

En el futuro, esta secuencia se mostrará como **Configuración > Accesibilidad**.

¿No ves una característica nombrada aquí en tu teléfono?

Si hay una función en la lista de este manual que no esté en tu teléfono o tableta, es posible que tu sistema operativo no esté actualizado o que el último sistema operativo no esté disponible para tu dispositivo.



Determinar la versión de tu sistema operativo

Algunas de las características que discutiremos están solo en el último sistema operativo (iOS 14 en el momento de escribir este artículo). Para determinar qué sistema operativo está ejecutando tu dispositivo Apple:

- Ve a **Configuración>General>Acerca de>Versión de Software**

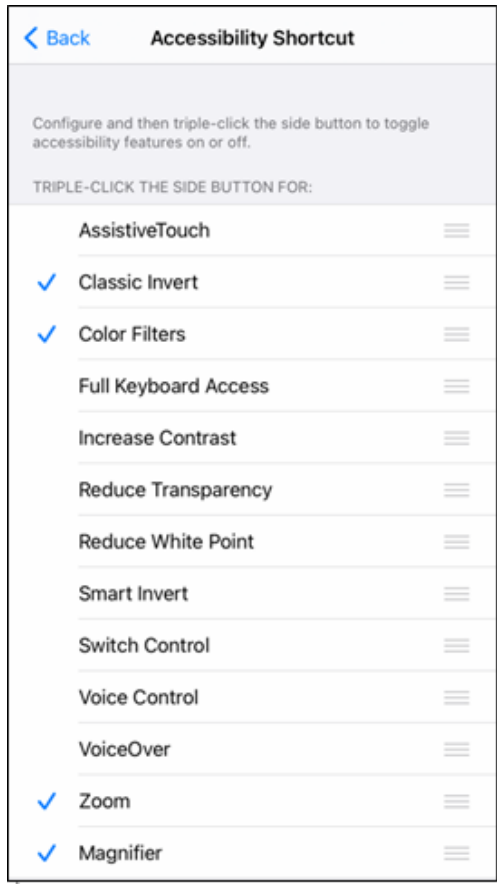
Algunas funciones, como Accesibilidad y Back Tap, están disponibles en ciertos modelos de teléfonos y no en otros. Si no ves una función en tu teléfono, es probable que tu software o modelo de teléfono no lo admita.

Atajos de Accesibilidad

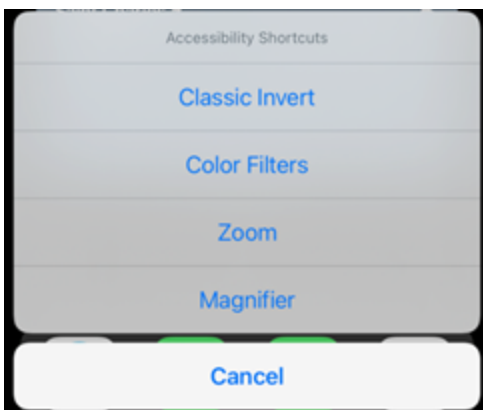
Si te encuentras activando y desactivando una función de accesibilidad, o varias funciones de accesibilidad, con frecuencia, puedes intentar asignar las funciones al acceso directo de accesibilidad. El acceso directo de accesibilidad utiliza el botón lateral (o el botón de inicio en los modelos más antiguos) como un acceso directo para activar y desactivar rápidamente las funciones que asignas al acceso directo. Asigna funciones de la siguiente manera:

1. Ve a **Configuraciones>Accesibilidad**
2. Desplazate hacia la base de la lista y toca **Atajos de Accesibilidad**

3. Toca las funciones a las que te gustaría acceder a través del acceso directo como se muestra a continuación.



Presiona el botón lateral (o el botón de inicio) tres veces rápidamente para mostrar los accesos directos de accesibilidad que asignaste. Si seleccionaste solo una función de accesibilidad para el acceso directo, al presionar el botón Inicio tres veces se activará o desactivará la función. Si seleccionaste más de una función, al presionar el botón Inicio tres veces se mostrará un menú de las funciones que elegiste en el paso anterior.



Velocidad del clic de inicio

Se puede acceder a algunas funciones de iOS haciendo doble o triple clic (presionando) el botón Inicio. Los usuarios que tienen problemas para hacer clic rápidamente pueden reducir la velocidad necesaria para realizar los clics cambiando el tiempo de espera de la siguiente manera:

1. Ve a **Configuraciones>Accesibilidad**
2. Toca **Botón lateral**(o**Botón de inicio**en modelos más antiguos).
3. Elige **Lento**o **El más lento**para aumentar el tiempo permitido para completar los clics.

Comandos de voz de iOS

Los comandos de voz son útiles para todos, pero pueden ser especialmente útiles cuando la visión o la destreza son un problema. Los comandos de voz están mejorados en iOS 14 y más aplicaciones de terceros (las que descarga de la App Store) están usando la función. Ahora puedes iniciar muchas más aplicaciones con solo tu voz, y la lista de funciones está creciendo. En esta sección, te presentaremos al asistente virtual de Apple, Siri.

El ruido de fondo
puede confundir
los comandos de
voz



Los ruidos de fondo y el viento que sopla en el micrófono del dispositivo pueden dificultar que Siri entienda lo que estás diciendo.

Siri, tu Asistente Personal Inteligente

Siri te permite usar tu voz para controlar tu iPad o iPhone. Siri puede enviar un mensaje, agregar un evento a tu calendario o lista de recordatorios, programar una alarma, buscar direcciones y buscar en Internet... todo sin escribir una sola letra. Nota: tu dispositivo debe estar conectado a Internet para utilizar el dictado. Aquí están los conceptos básicos:

- Inicia Siri presionando y manteniendo presionado el **botón lateral** (Botón de inicio en modelos más antiguos). Puedes ver el saludo de Siri en tu pantalla.
- Habla con una voz normal. La línea en la parte inferior se moverá para indicar que Siri está activo.
- Cuando termines de hablar, Siri sentirá que has terminado. Siri responderá de forma audible y con texto. A veces, Siri incluso te hará más preguntas. Por ejemplo, si le dices a Siri que programe una cita, te pedirá la fecha y la hora.

Hola Siri

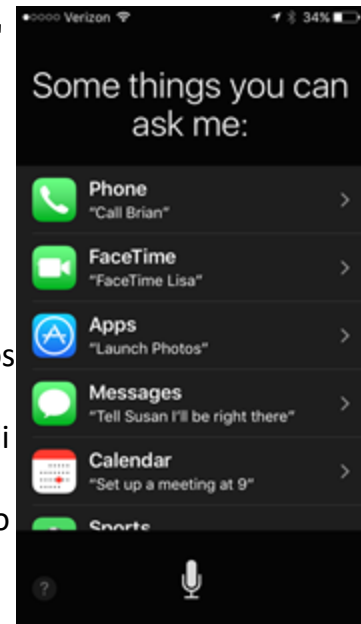
Hey Siri es una función que puedes usar para iniciar Siri solo con tu voz. Para habilitar Hola Siri, ve a **Configuración > Siri y búsqueda** y enciende **Hola Siri**. Siri te indicará que digas algunas frases para reconocer tu voz. Ten en cuenta que esta no es una función de seguridad. Una vez configurado, Siri responderá a la invocación de tu voz en voz alta cuando tu teléfono esté en modo de timbre o en silencio cuando esté en modo silencioso. Si no deseas que Siri responda en determinadas situaciones, coloca tu iPhone boca abajo o apaga Hola Siri.

Acceder a Siri desde un dispositivo bloqueado

Puedes acceder a Siri sin desbloquear su teléfono o tableta si has habilitado la función en **Configuración > Siri y búsqueda > Permitir Siri cuando está bloqueado**.

Algunas cosas que puedes hacer con Siri

- Envía un mensaje de texto sin escribir diciendo "texto" y el nombre o número de un contacto.
- Dile a Siri que llame a una persona por su nombre en tus Contactos.
- Dile a Siri que llame a tus contactos con los que has definido una relación en Contactos. Por ejemplo, puedes decir "llamar a mi hermana" si u hermana está designada como tal en el campo de relación.
- Dile a Siri que llame a alguien. Di "marcar" y luego di los números.
- Navega a una ubicación con un comando. Activa Siri y di "navega a" y agrega la ubicación
- Lee tu último mensaje de texto o correo electrónico no leído Incluso puedes dictar una respuesta
- Inicia una llamada de Facetime Activa Siri y di "FaceTime" y el nombre de la persona a la que quieres llamar
- Inicia una aplicación. Siri puede iniciar la mayoría de las aplicaciones Di "iniciar" y el nombre de la aplicación, por ejemplo, "iniciar Facebook" o "iniciar Fotos".
- Establece recordatorios, incluidos los recordatorios basados en la ubicación. Di "recuérdame comprar café cuando salga de casa" creará un recordatorio que se activará cuando salgas físicamente de tu casa.
- Establecer alarmas Di "establecer una alarma para las 11 a. M." Para crear una alarma para esa hora.
- Haz preguntas Pregunta cuál es la temperatura en algún lugar o cuál es la hora actual en otra parte del mundo. Siri puede buscar en la web y responder preguntas o proporcionar sitios web que puedan responder a tus preguntas.
- Obtén actualizaciones sobre el clima, el calendario y las noticias diciendo "Hola Siri, ¿cuál es mi actualización?"
- ¡Siri también puede reproducir una estación de radio y traducir idiomas!



Usar voz en aplicaciones

Muchas aplicaciones, incluidos navegadores, mapas y otras aplicaciones con cuadros de búsqueda, suelen mostrar un icono de búsqueda por voz. . Toque el icono para ingresar usando tu voz en lugar del teclado. La siguiente ilustración es de la aplicación

Google Maps (disponible en la App Store para iPhone y iPad). Puedes escribir un término de búsqueda o tocar el icono del micrófono y decir tu búsqueda en voz alta.



También puedes usar tu voz para dictar mensajes, notas, correo electrónico, casi en cualquier lugar donde usarías un teclado para escribir letras.

Mejoras en la pantalla de bloqueo en iOS 14

Tu pantalla de bloqueo puede proporcionar actualizaciones de un vistazo y brindar acceso rápido a tu cámara y centro de control. Activa la pantalla de bloqueo para ver las notificaciones, desliza el dedo hacia la derecha para ver la pantalla del widget y desliza el dedo hacia la izquierda para abrir la cámara.

Activando tu Pantalla de Bloqueo y Levanta para Activar

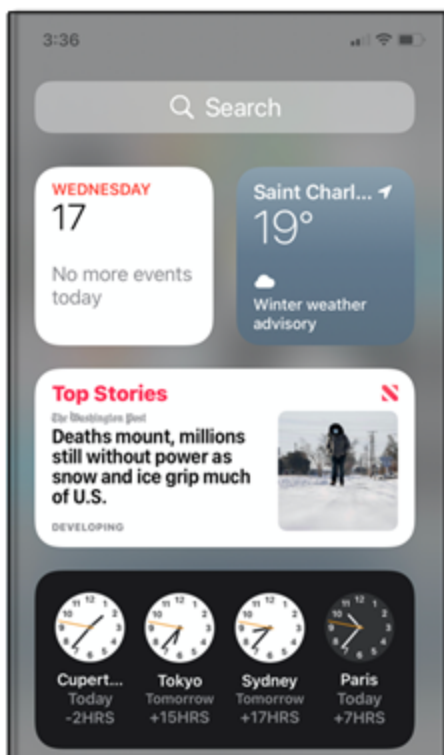
Al presionar el botón de inicio o de encendido, se activará la pantalla de bloqueo para ver las notificaciones que ha habilitado en Configuración> Notificaciones. En iPhone, también puedes tocar la pantalla o levantar el dispositivo para activar la pantalla de bloqueo. Levanta para activar está activado de forma predeterminada, pero también puede desactivarlo si lo desea. Para activar Levanta para Activar

1. Ve a **Configuración> Pantalla y brillo**.
2. Activar / desactivar **Levantar para activar**.

Nota: Levantar para activar no está disponible en algunos modelos anteriores.

Vista de Hoy

La vista Hoy utiliza widgets para proporcionarte información. Los widgets son pequeñas aplicaciones funcionales que proporcionan información en tiempo real sin que la aplicación esté abierta. En iOS 14, los usuarios tienen muchas más opciones para personalizar los widgets. La vista Hoy incluye algunos widgets predeterminados, pero puedes personalizar esta pantalla eliminando o agregando widgets, incluso de otras aplicaciones, para obtener actualizaciones sobre noticias, clima, fotos y mucho más de un solo vistazo.



También puedes acceder a la vista Hoy cuando tu dispositivo está desbloqueado. Desliza el dedo hacia la derecha o hacia la izquierda para ver más. Para personalizar la pantalla del widget, desplázate hasta la parte inferior y toque **Editar**.

Acceso rápido a la cámara

Activa tu dispositivo y desliza el dedo hacia la izquierda para acceder rápidamente a la cámara.

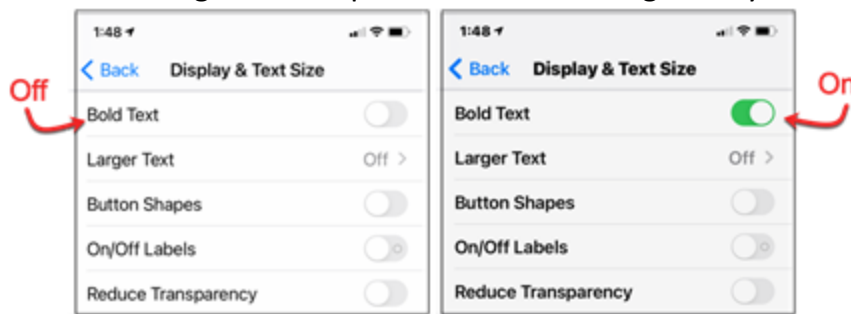
Opciones de accesibilidad de texto y objetos de iOS

Algunos de los primeros cambios que puede probar incluyen hacer que el texto sea más grande y más grueso. También puedes hacer que los botones sean más notorios y distintos, así como aumentar el contraste de luces y sombras en tu pantalla. Aquí te decimos cómo:

Texto en Negrita

El texto en negrita puede ser de gran ayuda para que las cosas sean más fáciles de ver. Utiliza texto en negrita y texto más grande como primer paso para hacer que tu pantalla sea más fácil de ver.

El texto en negrita hace que el texto sea más grueso y más fácil de ver.



Para activar el texto en negrita:

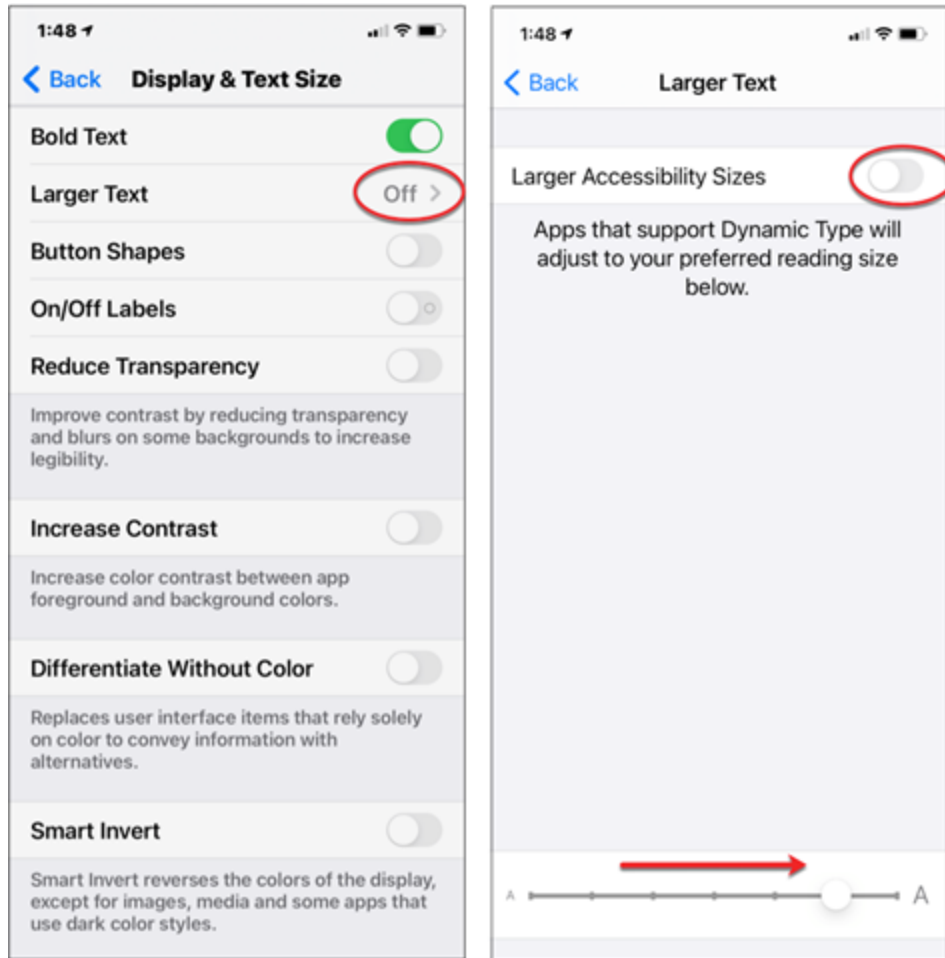
1. Ir a **Configuración > Accesibilidad > Tamaño de pantalla y texto**.
2. Toca el botón **Texto en negrita**.

Texto más grande

Hay dos formas de modificar el tamaño del texto. La primera es aumentar el tamaño del texto con un control deslizante para ajustarlo a tu nivel de comodidad. La segunda es activar Tamaños de accesibilidad más grandes y usar el control deslizante para acceder a tamaños de fuente aún más grandes. Para ajustar el tamaño del texto

1. Ve a **Configuraciones > Accesibilidad**
2. Toca **Texto más grande** y arrastra el control deslizante para aumentar el tamaño del texto.

- Para acceder a un conjunto aún mayor de opciones de tamaño de texto, toca **Tamaños de accesibilidad más grandes** y ajusta el control deslizante según tus preferencias.



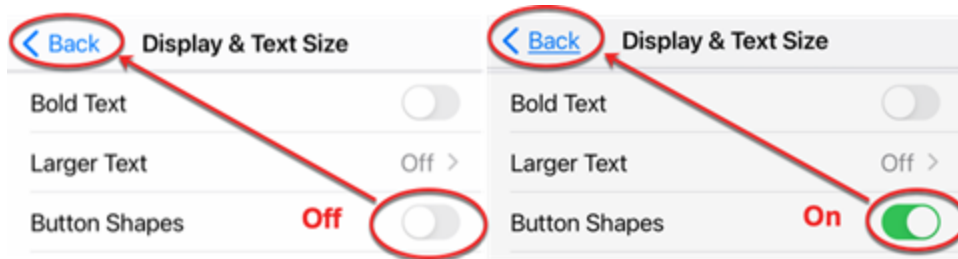
Reducir el brillo del fondo

El fondo de la pantalla de inicio puede dificultar la distinción y la lectura de los iconos de las aplicaciones. El fondo, llamado Fondo de pantalla en iPhones y iPads, se puede cambiar a un color oscuro o claro más uniforme. Si cree que eso podría ayudarte, es fácil de cambiar. Ve a **Configuraciones>Fondo** Tocar **Elige un nuevo fondo de pantalla**, luego toca **Fotogramas**. Desplázate hasta la parte inferior y selecciona un fondo negro liso.

Formas de botone

Las formas de los botones añaden un subrayado que contrasta con los botones para ayudar a distinguirlos del resto del texto. Para activar Formas de Botones

1. Ve a **Configuraciones>Accesibilidad**
2. Alternar el botón de **Formas de botones.**



Acomodamientos adicionales de diseño

Se pueden realizar otras adaptaciones de visualización para ajustar el contraste, la transparencia y los colores. Para estos ajustes, ve a **Configuración> Accesibilidad> Tamaño de pantalla y texto**. Algunas opciones incluyen:

- **Etiquetas de encendido / apagado** reemplaza el indicador de color con "1" para encendido y "0" para apagado.
- **Reducir la transparencia** reduce la transparencia y difumina algunos fondos para mejorar el contraste.
- **Aumentar contraste** altera el color y el texto para mejorar el contraste.
- **Diferenciar sin color** reemplaza los elementos de la interfaz de usuario que transmiten información por color con indicadores alternativos.
- **Inversión inteligente** invierte los colores de la pantalla, excepto las imágenes y los medios. (La inversión clásica invertirá los colores de todos los objetos en la pantalla).
- **Filtros de color** ofrece opciones para diferenciar colores y ajustar la intensidad y el tono. Esto es útil para quienes son daltónicos.
- **Brillo automático** ajusta automáticamente el brillo de la pantalla para las condiciones de luz actuales.
- **Reducir el punto blanco** reduce la intensidad de los colores brillantes.

Estadísticas de discapacidad visual

Los resultados de la Encuesta Nacional de Entrevistas de Salud (NHIS) de 2011 indican que el 12,0% de los estadounidenses de 45 a 64 años de edad informaron tener una pérdida de la visión lo suficientemente significativa como para hacer que las tareas simples sean difíciles o imposibles, incluso con anteojos o lentes de contacto. Este número seguirá creciendo con nuestra población que envejece. Los dispositivos

Más funciones de accesibilidad de iOS

Reducir el Movimiento

La pantalla de inicio utiliza un efecto de movimiento 3D (paralaje) que, si bien es hermoso, distrae a algunos usuarios. Puede ver el efecto del paralaje mirando la pantalla de inicio mientras inclina ligeramente su dispositivo hacia adelante y hacia atrás. El efecto 3D hace que parezca que los iconos flotan ligeramente por encima del fondo. Para desactivar este efecto

1. Ir a **Configuración > Accesibilidad > Movimiento**.
2. Coloca el botón **reducir el movimiento** en encendido.

Otras configuraciones de Reducir movimiento incluyen:

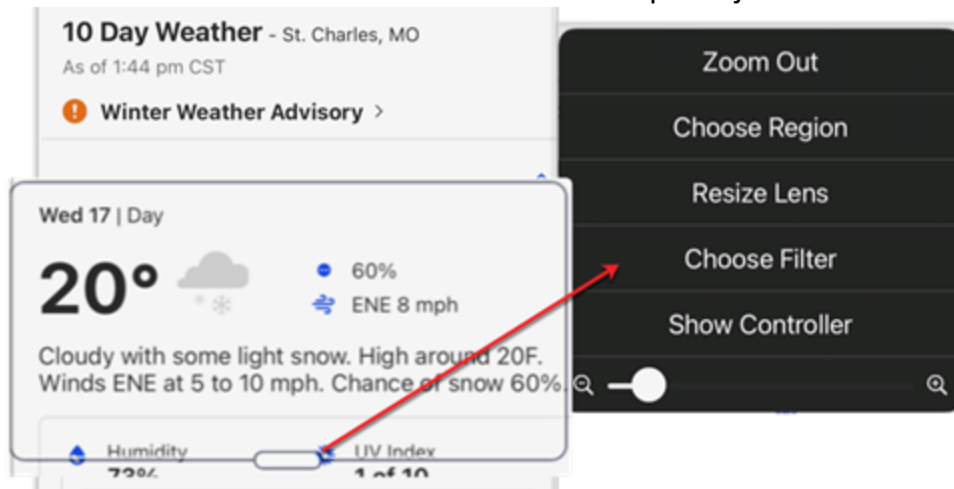
- Preferir transiciones de fundido cruzado: activa para reducir el movimiento en las transiciones de pantalla
- Efectos de mensajes de reproducción automática: permite que los efectos de pantalla completa se reproduzcan automáticamente. Si está desactivado, aún puedes reproducir efectos manualmente.
- Vistas previas de video de reproducción automática: permite que las aplicaciones reproduzcan automáticamente vistas previas de video.

Enfocar

Zoom es una herramienta útil en cualquier momento que desee mirar de cerca algo. Cuando se activa en la configuración, puedes activar y desactivar el zoom con un toque doble rápido usando tres dedos en la pantalla. Puedes usar un Zoom en una ventana o en pantalla completa Para activar Zoom:

1. Ir a **Configuración > Accesibilidad > Zoom**.
2. Alternar el botón **Zoom** a la opción que deseas habilitar.
3. Elige tus opciones:
 - **Seguir El Enfoque** registra tu selección
 - **Escritura inteligente** cambia a Zoom de ventana cuando aparece un teclado.
 - **Atajos de teclado** habilita el control de Zoom con un teclado externo.
 - **Controlador de zoom** enciende el controlador.
 - **Región de zoom** permite elegir entre Zoom de pantalla completa y Zoom de ventana.
 - **Filtro del Zoom** ofrece opciones de color y contraste

- **Zoom máximo** El nivel es una barra deslizante para ajustar el nivel.



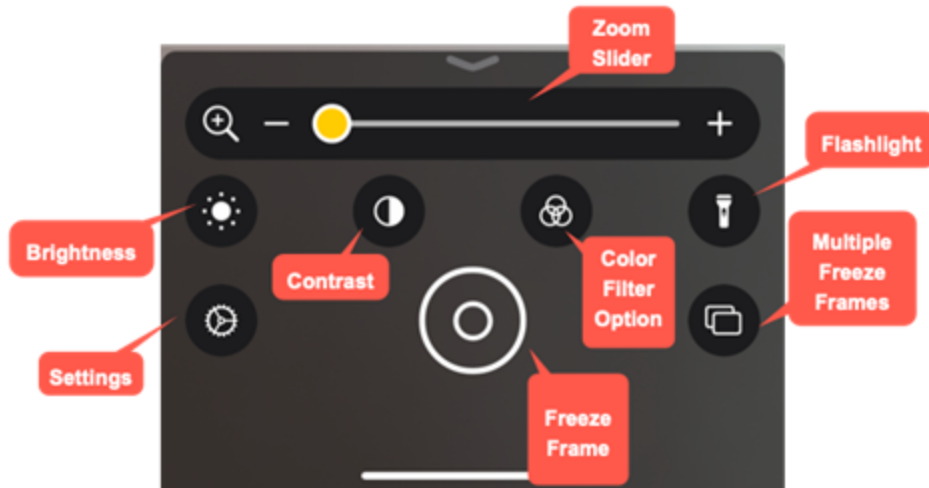
Enciende y apaga el zoom con el doble toque de 3 dedos. Arrastra el cuadro de zoom con un dedo para mirar diferentes áreas de la pantalla. Toca la barra pequeña en la parte inferior de la ventana de zoom para acceder a la configuración. A continuación, puedes utilizar el control deslizante para ajustar el nivel de zoom.

Lupa

La función de lupa usa la cámara de tu dispositivo para ampliar y mostrar cosas en tu pantalla. Luego, puedes apuntar tu teléfono o tableta a algo pequeño, decir un texto que es demasiado pequeño para leerlo y ver el texto ampliado en tu pantalla. A continuación, puedes utilizar el botón Congelar fotograma para tomar una foto temporal. Para activar la Lupa:

1. Ve a **Configuración > Accesibilidad > Lupa**.
2. Activa **Lupa**. Esto agregará automáticamente la lupa a los accesos directos de accesibilidad para un acceso rápido con tres presiones del botón lateral o de inicio.

Hay una serie de opciones adicionales que hacen que la función de lupa sea realmente útil. Puede encender la luz de la cámara, ajustar el brillo, congelar el marco (como una foto) o usar una variedad de filtros de color para personalizar la vista. Para apagar la lupa, desliza el dedo hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla (o para modelos más antiguos, presiona el botón Inicio).



Mensaje de voz

VoiceOver describe de forma audible objetos como botones e iconos a medida que los toca en la pantalla. VoiceOver también puede leer texto, como el contexto de páginas web. Puede interactuar con la pantalla mediante el tacto, el teclado en pantalla o un amplio conjunto de gestos modificados. VoiceOver tiene muchas opciones más allá de las descritas en este manual. Para activar VoiceOver:

1. Ve a **Configuración > Accesibilidad > VoiceOver**.
2. Arrastrar el deslizador **Rapidez de habla** a tu velocidad preferida.

Con VoiceOver activado, toca **Práctica de VoiceOver** para ver un tutorial y practicar los gestos que usarás con la función. Algunos gestos comunes que se usan con VoiceOver incluyen:

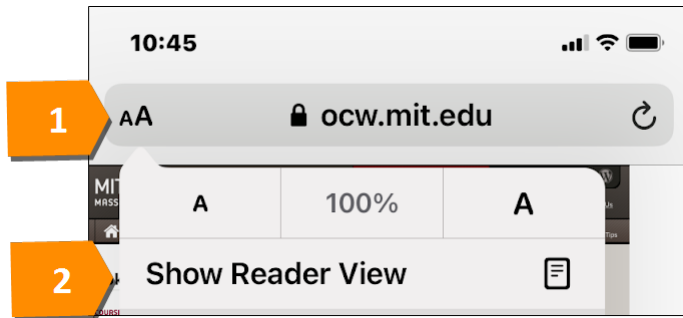
- **Toque:** Toca un icono o una selección de texto y VoiceOver lo leerá o lo describirá.
- **Desliza hacia la derecha o hacia la izquierda:** Selecciona el elemento anterior o siguiente.
- **Desliza dos dedos hacia arriba:** Lee todo desde la parte superior de la pantalla hacia abajo.
- **Desliza dos dedos hacia abajo:** Leer todo desde la posición actual.
- **Doble toque:** Selecciona (activa) el elemento.
- **Triple toque:** Abre o inicia una aplicación.

Puedes personalizar la configuración de VoiceOver, incluido el volumen, la pronunciación y el tono de la voz. También puedes elegir cuánto te dice VoiceOver con la configuración de **Verbosidad**, por ejemplo, si te indica o no la puntuación y las letras mayúsculas. VoiceOver incluso se puede personalizar para que se comporte de cierta manera para aplicaciones o actividades específicas usando el menú **Ocupaciones**.

Modo de lectura Safari

Los usuarios del navegador Safari pueden eliminar una gran cantidad de desorden de páginas web (anuncios, por ejemplo) en las páginas que tienen Safari Reader disponible. Si es así, **Vista del lector disponible** aparecerá brevemente en el cuadro de dirección cuando llegues por primera vez a una página web.

1. Pulsa **AA** (pantalla de control)
2. Toca **Mostrar Vista Lector**



¿Ves cómo Lector oculta los anuncios, los encabezados y los botones de redes sociales y solo aparece el texto del artículo? Utiliza las opciones de tamaño de fuente (justo encima de Mostrar vista de lector) para ajustar las fuentes a tamaños aún más grandes.

Notificaciones de vibración de iOS (solo iPhone)

Para configurar opciones de vibración para los sonidos del sistema:

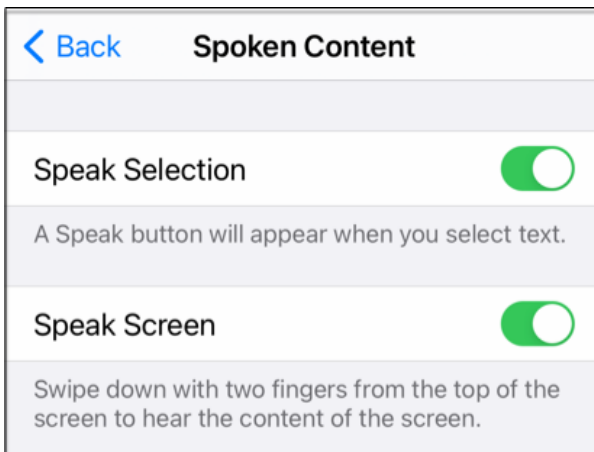
1. Ve a **Configuración > Sonidos y hápticos** y alterna entre apagar o encender **Vibrar en llamada** y **Vibrar en silencio** según tu preferencia.
2. Desplázate hacia abajo hasta **Patrones de sonidos y vibraciones** sección. Toca cualquiera de las opciones para abrir la configuración
3. Desplázate hasta la parte superior, toca **Vibración** y selecciona un patrón de vibración (o Ninguno).

Selección Hablar y Pantalla Hablar

Puedes hacer que se le lea el texto seleccionado (texto que resalte) o el contenido de toda la pantalla usando estas funciones. Para activar Leer texto y pantalla Hablar :

1. Ve a **Configuración > Accesibilidad > Contenido hablado**.
2. Activar **Selección Hablar** para escuchar el texto seleccionado.
3. Activar **Hablar pantalla** para escuchar toda la pantalla.

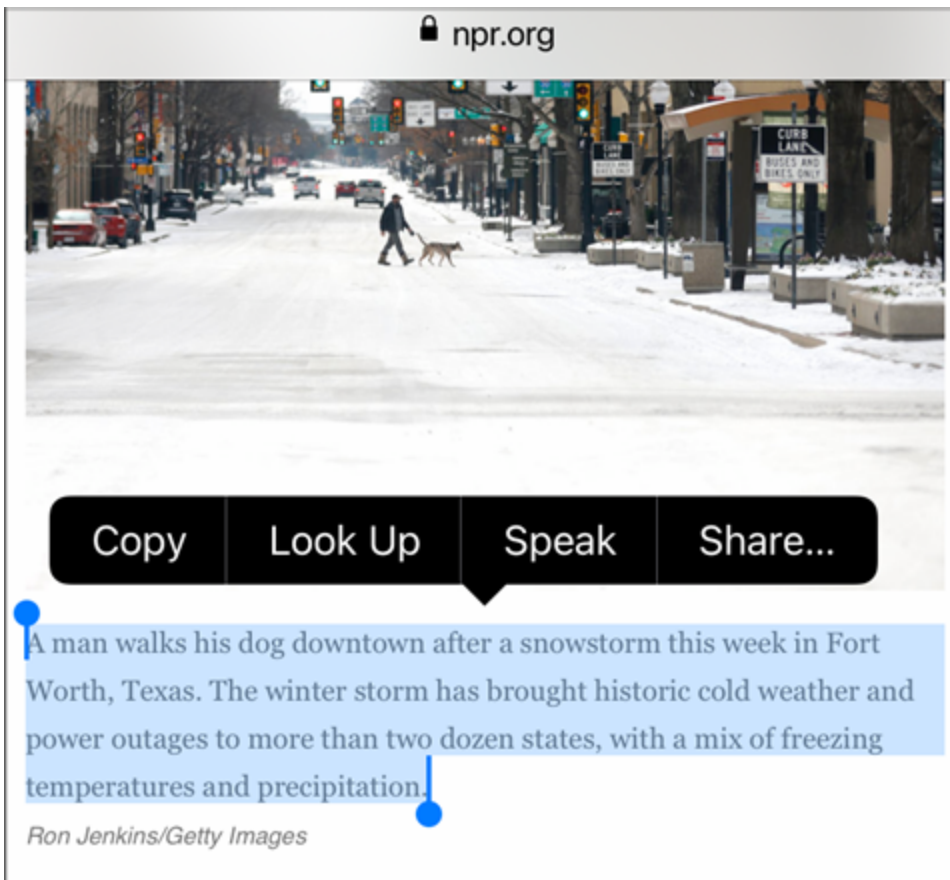
Puedes seleccionar una velocidad de conversación inicial y, si lo deseas, resaltar el texto a medida que se le lee.



Usa la barra deslizante en la parte inferior del menú para ajustar la velocidad del habla desde lenta hasta  muy rápido .

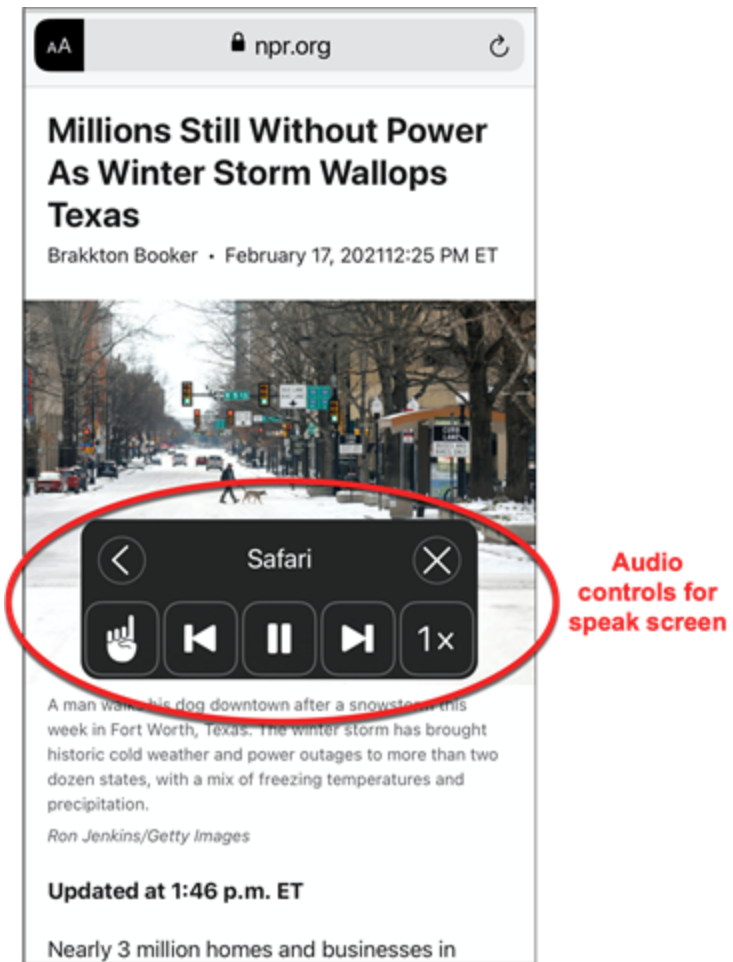
Selección Hablar

Selección de Habla agregará una opción Hablar al texto resaltado:



Pantalla de Habla

Pantalla de Habla le leerá la pantalla completa. Desliza dos dedos hacia abajo desde el borde superior de la pantalla para activar:



Funciones de iOS para ayudar con la pérdida auditiva

Las características para ayudar a las personas con discapacidad auditiva incluyen correo de voz visual, subtítulos, alertas visuales y opciones para hacer que los sonidos sean más fáciles de escuchar. Apple ha sido fundamental en el trabajo con los fabricantes de audífonos para crear dispositivos personalizados que funcionan como controles de voz, convierten tu teléfono o tableta en un micrófono y otras características únicas que pueden ayudarte a escuchar mejor en multitudes o salas de conferencias.

Buzón de voz visual

Esta función aún está en desarrollo, pero si está disponible en tu región y tu operador la admite, ahora puedes leer las transcripciones de los correos de voz que recibas. No es perfecto, pero hasta ahora es bastante bueno para transcribir palabras estándar (menos en nombres). Busca la transcripción cuando abras la aplicación de tu teléfono y toca Buzón de voz. Si no ves una transcripción, es posible que tu proveedor aún no admita la función.

Subtítulos y subtítulos ocultos

Los subtítulos cerrados (CC) agregan texto visual para describir el contexto completo de un video, incluidas descripciones de sonidos (como gritos y choques) y música. Los subtítulos son simplemente una versión de texto de la palabra hablada que se usa principalmente para las traducciones. (Además, los subtítulos pueden ser útiles en entornos ruidosos). En los dispositivos iOS, los subtítulos y los subtítulos se activan al mismo tiempo. Los subtítulos tienen preferencia si ambas funciones se incluyeron en los medios. Es importante tener en cuenta que, aunque CC puede estar activado para tu dispositivo, las aplicaciones tienen sus propias configuraciones que pueden necesitar ser activadas. Por ejemplo, incluso si has activado los subtítulos para tu dispositivo, los videos que reproduces en Netflix no mostrarán los subtítulos a menos que también los actives en la configuración de Netflix. Los subtítulos de Netflix adoptarán las preferencias que selecciones para los subtítulos de tu dispositivo, es decir, grande, clásico, etc. Es posible que la configuración de los subtítulos no se aplique a todas las aplicaciones. Para activar los subtítulos y subtítulos:

1. Ve a **Configuración > Accesibilidad > Subtítulos y Capciones**.
2. Toca **Subtítulos ocultos + SDH**.

Toca **Estilo** para elegir el tamaño y los colores utilizados para el cuadro de subtítulos de texto.



También puedes crear tu propio estilo personalizado usando los controles debajo **Crear nuevo estilo**.

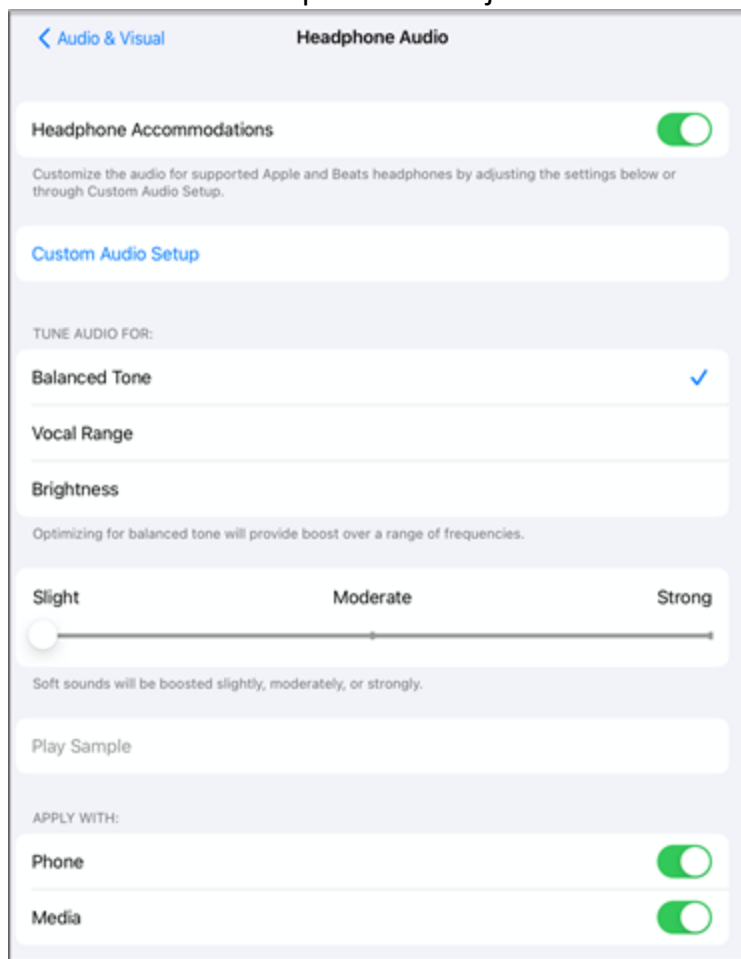
Si tienes un HomePod, también puede mostrar las transcripciones de los anuncios de audio realizados en tu HomePod. También debes activar los subtítulos y los subtítulos en la aplicación Apple TV.

Alo

Como novedad con iOS 14, algunos modelos de auriculares de Apple y Beats tienen configuraciones personalizables para el control de audio. Puede amplificar sonidos suaves o ajustar frecuencias. Esta configuración se puede aplicar a llamadas telefónicas y videollamadas (incluidas aplicaciones de terceros para tales tareas), así como a otros medios. Para personalizar esta configuración:

1. Ve a **Configuración > Accesibilidad > Audio visual**
2. Selecciona **Adaptaciones para auriculares** y activa el botón.
3. Usa **Configuración de audio personalizada** o ajusta la configuración manualmente para satisfacer tus necesidades.

4. Utiliza los interruptores de palanca para **Teléfono** y **Medios de comunicación** para determinar cuándo aplicar estos ajustes.



Audio Mono

El audio mono desactiva la recepción estéreo para que toda la información de audio se reciba por igual en los canales izquierdo y derecho.

1. Ve a **Configuración > Accesibilidad > Audio visual**
2. Toca el botón de **Audio Mono**.

También puedes ajustar el volumen para que sea más alto en el canal derecho o izquierdo usando el control deslizante L / R.

Cancelación de ruido del teléfono (solo iPhone)

Esta función reduce el ruido ambiental durante las llamadas telefónicas para que sea más fácil escuchar a la persona que llama que al fondo. Para activarlo:

1. Ve a **Configuración > Accesibilidad > Audio visual**
2. Toca la **barra de búsqueda** en la parte superior.

La función de cancelación de ruido del teléfono puede ser útil, especialmente si sostienes el teléfono contra la cabeza. Algunos usuarios han informado que la función también ha dificultado que la gente escuche o ha hecho que sus llamadas suenen "raras". Si las llamadas en su teléfono iPhone suenan anormales, o si está emparejado con audífonos, es posible que desees desactivar la función de cancelación de ruido del teléfono.

Flash LED para alertas (solo iPhone)

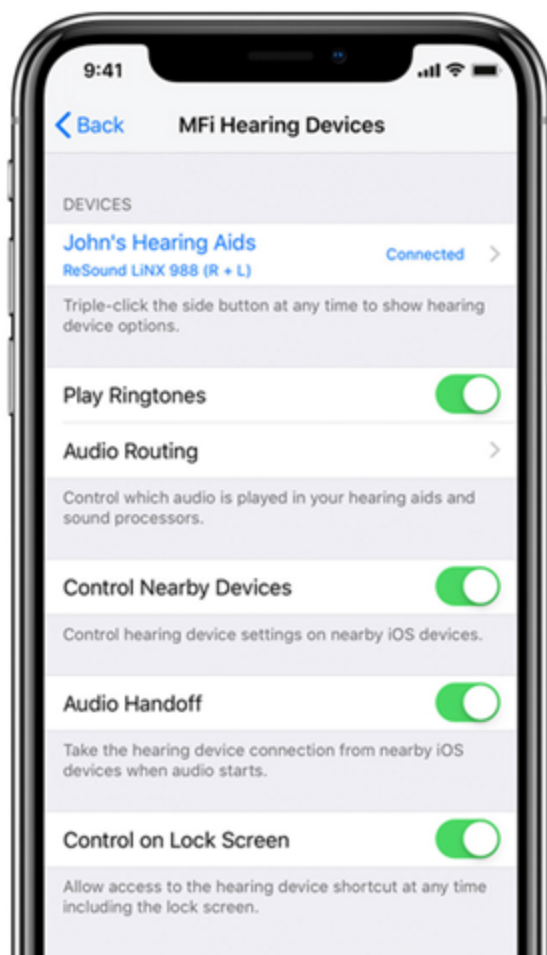
Puedes configurar su iPhone o iPad para que proporcione alertas visuales además o en lugar de las alertas audibles. Esta función utiliza el flash de la cámara como indicador visual de que has recibido una llamada, mensaje de texto u otra alerta. Para activar el Flash LED para las alarmas

1. Ve a **Configuración > Accesibilidad > Audio visual**
2. Toca el botón **Flash LED para alertas**.

Dispositivos auditivos

Los audífonos Made for iPhone (MFi) se pueden personalizar desde tu iPhone (o incluso Apple Watch). Más que simples audífonos, muchos pueden usarse para transmitir música y televisión, e incluso usarse como micrófonos remotos. Para encontrar una lista de dispositivos compatibles, ve apple.com/accessibility/iOS/hearing-aids. Para emparejar un dispositivo compatible, ve a **Configuración > Accesibilidad > Dispositivos auditivos** y sigue las instrucciones en

pantalla para realizar el emparejamiento.



Screenshot via Apple

Reconocimiento de Sonido

Tu iPhone y iPad se pueden configurar para escuchar ciertos tipos de sonidos, como un timbre o sirenas, y te notifique cuando se detecten estos sonidos. Para activar esta función:

1. Ir a **Configuración > Accesibilidad > Reconocimiento de sonido**.
2. Activa **Reconocimiento de sonido**, a continuación, activa los sonidos que desees que reconozca tu dispositivo.

Funciones de iOS para la interacción del usuario

Accesibilidad (solo iPhone)

La accesibilidad es una característica disponible en el iPhone 6 y modelos posteriores. Las pantallas más grandes de estos teléfonos inteligentes pueden hacer que sea más difícil escribir y alcanzar los botones con el pulgar sin cambiar de posición o usar las dos manos. La accesibilidad mueve el contenido de la pantalla (íconos, ventanas, etc.) a la parte inferior de la pantalla para facilitar el acceso cuando desliza el dedo hacia abajo en el borde inferior de la pantalla o toca dos veces (sin presionar dos veces) el botón Inicio. La función se apaga automáticamente con el siguiente toque de la pantalla o el botón Inicio. Para activar la función Accesibilidad:

1. Ir a **Configuración > Accesibilidad > Toque**.
2. Activa **Accesibilidad**

Cada vez que necesites acercar las cosas, simplemente desliza el dedo hacia abajo en la parte inferior de la pantalla o toca ligeramente dos veces el botón Inicio. Para reiniciar la pantalla, solo toca cerca de la parte superior

Los dispositivos Apple pueden funcionar con interruptores y dispositivos táctiles de asistencia si la interacción con la pantalla no es una opción.

Sacude para deshacer la acción

Tu iPhone y iPad tienen una forma práctica de deshacer la escritura: solo agita el dispositivo. Pero si descubres que, sin querer, agitas el teléfono e interrumpes la escritura, puedes desactivarlo:

1. Ve a **Configuraciones > Accesibilidad**
2. Desplázate hasta **Agitar para deshacer** y desactiva la función.

Back Tap (iPhone only)

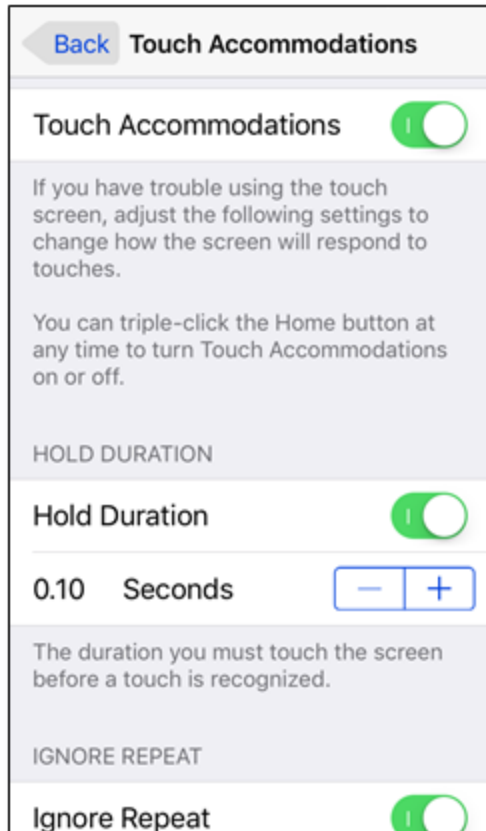
Con iOS 14 en el iPhone, la función Back Tap permite a los usuarios establecer acciones personalizadas cuando la parte posterior del iPhone se toca dos o tres veces. Opciones desde una variedad de controles del sistema como Centro de control o silencio hasta controles de accesibilidad como Pantalla de voz o Zoom y más.

1. Ir a **Configuración > Accesibilidad > Toque**.
2. Toque en **Toque Atrás**.
3. Elige acciones para que ocurran **Doble toque** y **Triple toque**.

Toca Acomodamientos

Las adaptaciones táctiles ajustan tu dispositivo para que sea menos sensible a toques involuntarios o repetidos. También puedes configurar el dispositivo para que responda a la ubicación del primer o último toque de la siguiente manera:

1. Ve a **Configuraciones>Accesibilidad**
2. Toca Tocar **Acomodamientos**
3. Activa **Toca Acomodamientos** y establece la **Duración de espera** y **Ignorar Repetir** según sus preferencias.
4. Establece tu Ubicación **Inicial** o **Ubicación del toque final** a tu preferencia.
5. Ajusta **Retraso de gestos de asistencia al tocar** si lo deseas.



Funciones táctiles adicionales

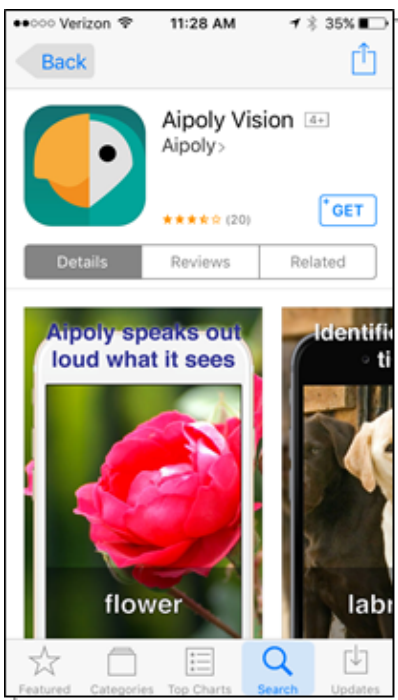
Se pueden activar funciones adicionales para adaptarse a las necesidades de habilidades físicas o motoras. Busca la siguiente configuración en **Configuración>Accesibilidad> Toque**:

- **Toque háptico** ajusta el tiempo necesario para los gestos de mantener pulsado.
- **Toque para despertar** determina si el dispositivo se activa con un solo toque.
- **Vibración** se puede apagar para que ninguna notificación haga vibrar tu dispositivo. Ten en cuenta que esto también incluye notificaciones de emergencia.
- **Enrutamiento de audio de llamadas** enruta automáticamente el audio de las llamadas telefónicas o FaceTime a tu destino seleccionado (auriculares, dispositivo auditivo, etc.).

Aplicaciones de terceros

Las aplicaciones son programas de software que realizan una función específica. Ejemplos de aplicaciones que vienen con tu dispositivo son el navegador de Internet, la cámara y el programa de correo electrónico. Algunas de estas aplicaciones tienen funciones de accesibilidad que controlas en la configuración del dispositivo.

También puedes descargar e instalar aplicaciones de terceros que sean útiles para las personas con discapacidades. La aplicación Aipoly es un ejemplo. Esta aplicación gratuita utiliza la cámara de su dispositivo móvil y la inteligencia artificial para anunciar de forma audible a qué apunta la cámara.



Las aplicaciones amplían tu dispositivo con redes sociales, juegos, entretenimiento y más

Hay millones de aplicaciones disponibles para dispositivos móviles Apple y Android. Hay aplicaciones para entretenimiento, aprendizaje, comunicación y más. Algunas de estas aplicaciones tendrán su propia configuración de accesibilidad, accesible desde dentro de la aplicación.'s configuraciones. No'hablaremos de ellos aquí, pero puedes mirar cualquier aplicación' y comprobar si hay mejoras que faciliten su uso.

Las aplicaciones de

Dispositivos externos

Puedes conectar dispositivos externos, como audífonos, máquinas TTY e interruptores, a tu teléfono o tableta para que sea más fácil de ver y usar. La mayoría de estos están fuera del alcance de este manual, pero aquí hay algunos dispositivos a considerar:

- Los teclados, ratones y paneles táctiles Bluetooth pueden facilitar la navegación y la escritura.
- Apple TV refleja (proyecta) la pantalla de su dispositivo en un televisor o monitor grande.
- Los audífonos que se emparejan con dispositivos móviles específicos tienen una amplia gama de opciones para mejorar el sonido a volúmenes más altos. ¡Algunos también se conectan a tu televisor!
- Interruptores que se conectan al dispositivo y admiten acciones específicas que, de otro modo, podrían resultar difíciles para quienes tienen problemas de coordinación motora.
- Dispositivos TTY y braille que permiten la comunicación a través de tu dispositivo móvil.

Más recursos

Hay excelentes recursos en línea que incluyen:

Fundación Estadounidense para Ciegos (AFB): AFB tiene una base de datos de dispositivos y aplicaciones para personas con discapacidad visual. Búscalos en www.afb.org.

Acceso inalámbrico: AccessWireless es un servicio de The Wireless Association (CTIA) y es un gran recurso para investigar dispositivos y servicios. Visita el sitio web en www.accesswireless.org/.

Asociación Estadounidense de Pérdida Auditiva: Esta organización tiene una gran cantidad de información sobre dispositivos auditivos electrónicos, incluidos dispositivos implantables e implantes cocleares. Puedes encontrar mas en www.hearingloss.org

GARI: El sitio GARI puede ayudartr a encontrar tanto dispositivos como aplicaciones que pueden ayudarlo con preguntas sobre accesibilidad. Cuenta con funciones de búsqueda comparativa para dispositivos y aplicaciones en www.gari.info.

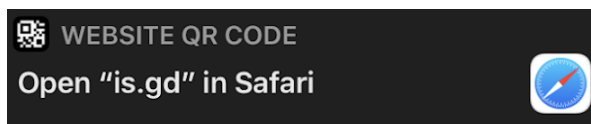
¡Tu opinión es importante para nosotros!

Completa una breve encuesta en línea y dinos qué piensas acerca de la clase de Connections que acabas de tomar. Valoramos sus comentarios y utilizamos las sugerencias para mejorar las clases y el material del curso. Solo te llevará unos minutos.

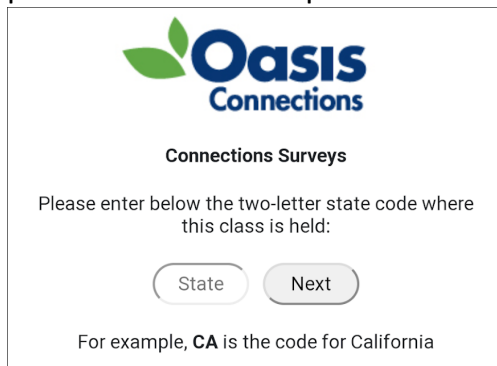
1. Abre la cámara de tu iPhone y apunta a este código QR.



2. Tu iPhone mostrará una opción para abrir el sitio web en Safari. Toca para abrir la encuesta.



3. También puedes escribir oasisnet.org/survey en tu navegador.
4. Cuando hayas abierto la página de la encuesta, ingresa el código de dos letras para el **estado** en el que tu clase se llevó a cabo.

A screenshot of a web browser displaying the 'Oasis Connections' logo at the top. Below the logo, the text 'Connections Surveys' is centered. A prompt asks the user to 'Please enter below the two-letter state code where this class is held:'. There are two buttons, 'State' and 'Next', below the prompt. At the bottom, a note says 'For example, CA is the code for California'.

5. Encuentra tu clase en la lista. Toca para abrir la encuesta.
6. Si tu clase no está en la lista, haz clic en **Mi clase no está en la lista** en la parte inferior de la página, e ingresa el nombre de tu clase y el nombre del instructor para acceder a la encuesta.
7. Toca en las **casillas de verificación** y los **botones de radio** para registrar tus respuestas a las preguntas.
8. Completa la información demográfica. No recopilamos ninguna información de identificación personal sobre ti. Las estadísticas son anónimas y se utilizan únicamente con fines de planificación y financiación.

Los instructores de Connections solo podrán ver tus comentarios si completas la encuesta dentro de las dos semanas siguientes al último día del curso.

¡Gracias!

Learn How To **PROTECT YOURSELF FROM ONLINE FRAUD**



AMY VANDEVELDE

*Oasis Technology Education Director
2012 — Present*

Harvard University, Cybersecurity
Risk Management Certification

The Internet is a wonderful place to communicate, socialize, and enjoy boundless entertainment. **The Internet is a necessity for many of us, but it can also put us at risk for being targeted by cybercriminals.**

The Oasis Connections program has been helping people stay safe on the Internet since 2004. Oasis' free online course will show you how cybercriminals work, expose their tricks, and give you the tools to avoid becoming a victim.

Learn how to protect yourself—visit connections.oasisnet.org today **and click**

Learn How to Protect Yourself



KEN CHARVOZ

*Technology Education Course
Author and Producer*

Retired Law Enforcement Officer
and Investigator



26,000+

Total Enrollments in Oasis
Cybersecurity Classes Since 2004



41,000+

Total Views of The Oasis
Cybercrime Instructional Videos



\$0.00

Price of the Oasis Online
Cybersecurity Course with 1.5
Hours of Instructional Content

74

Average Age of Participant

64.5

Average Age of Current Instructors

